



**ore 20:30**  
**presso la sede dell'Arca di Noè**

# **Gruppo di Auto Mutuo-Aiuto per Genitori**

**obiettivi:**

- Condividere esperienze • Migliorare la qualità della vita • Aiutare i partecipanti a riconoscere ed esprimere le proprie emozioni**
- Riconoscere e valorizzarle potenzialità delle risorse proprie di ogni persona**
  - Rendersi consapevoli delle proprie risorse e delle proprie difficoltà • Facilitare la comunicazione e la socializzazione • Stimolare la partecipazione attiva e costruttiva • Aumentare le conoscenze delle dinamiche interpersonali**

# la forza dello stare insieme !!!

***Partecipare al gruppo è dedicarsi un pò di tempo, in un luogo che favorisce la discussione e lo scambio di conoscenze che ogni genitore ha maturato nella propria esperienza. Ripensare alle proprie strategie, alle modalità di relazione in famiglia è un'esperienza utile e formativa alla portata di chiunque.***

***Il gruppo si riunisce ogni 15 giorni solitamente il martedì dalle ore 20:30 alle 21:30 circa.***

***Non è un gruppo terapeutico, ma un gruppo di persone che si riuniscono a discutere e a confrontarsi sulla quotidianità.***

***Trovare il tempo per discutere e riflettere su se stessi e su come si agisce e reagisce nella quotidianità facilita le relazioni, migliora le proprie capacità comunicative.***

***Il gruppo è condotto da psicologi adeguatamente formati e preparati.***

***È possibile portare i bambini che troveranno un servizio di animazione.***

---

***Il servizio è finanziato dal CSV (Centro Servizio Volontariato Provincia di Padova)***

---

L'Associazione Arca di Noè Onlus si trova presso la "Casa delle Associazioni" a Villafranca Padovana (PD) in Via Madonna, 8/A - Tel. e Fax 049 9050851