



Martedì 9 febbraio

ore 20:30

presso la sede dell'Arca di Noè

Gruppo di Auto Mutuo-Aiuto per Genitori

obiettivi:

- Condividere esperienze • Migliorare la qualità della vita • Aiutare i partecipanti a riconoscere ed esprimere le proprie emozioni**
- Riconoscere e valorizzarle potenzialità delle risorse proprie di ogni persona**
- Rendersi consapevoli delle proprie risorse e delle proprie difficoltà • Facilitare la comunicazione e la socializzazione • Stimolare la partecipazione attiva e costruttiva • Aumentare le conoscenze delle dinamiche interpersonali**

la forza dello stare insieme !!!

Partecipare al gruppo è dedicarsi un pò di tempo, in un luogo che favorisce la discussione e lo scambio di conoscenze che ogni genitore ha maturato nella propria esperienza. Ripensare alle proprie strategie, alle modalità di relazione in famiglia è un'esperienza utile e formativa alla portata di chiunque.

Il gruppo si riunisce ogni 15 giorni solitamente il martedì dalle ore 20:30 alle 21:30 circa.

Non è un gruppo terapeutico, ma un gruppo di persone che si riuniscono a discutere e a confrontarsi sulla quotidianità.

Trovare il tempo per discutere e riflettere su se stessi e su come si agisce e reagisce nella quotidianità facilita le relazioni, migliora le proprie capacità comunicative.

Il gruppo è condotto da psicologi adeguatamente formati e preparati.

È possibile portare i bambini che troveranno un servizio di animazione.

Il servizio è finanziato dal CSV (Centro Servizio Volontariato Provincia di Padova)

L'Associazione Arca di Noè Onlus si trova presso la "Casa delle Associazioni" a Villafranca Padovana (PD) in Via Madonna, 8/A - Tel. e Fax 049 9050851